

Landkreis Aschaffenburg
Fachstelle
Bürgerschaftliches Engagement



Caritasverband Aschaffenburg -
Stadt und Landkreis e. V.
Fachdienst Gemeindec Caritas



Fortbildungskalender für das Soziale Ehrenamt 2020 / 2021

*Bürgerschaftliches Engagement
verbindet und schafft Neues*

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen sind möglich bei:

Fachdienst Gemeindec Caritas

Burkhard Oberle - Tel.: 06021 / 392-230

b.oberle@caritas-aschaffenburg.de

www.caritas-aschaffenburg.de

Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement

Christiane Dietz - Tel.: 06021 / 394-478

Sabine Kunkel - Tel.: 06021 / 394-321

buengerengagement@Lra-ab.bayern.de

www.buengerengagement-ab.de

Liebe Engagierte im sozialen Ehrenamt,

Ihr bürgerschaftliches Engagement und Ihr freiwilliger Einsatz sind für unsere Gesellschaft von enormer Bedeutung. Dies hat uns die Corona-Pandemie gezeigt: auch unter den aktuell besonderen Bedingungen engagieren sich viele Menschen freiwillig und setzen sich für gesellschaftliche Belange ein.

Hierfür möchten wir Ihnen von Herzen unseren besonderen Dank aussprechen und Ihnen für diese Tätigkeiten viel Freude, Erfolg, viele tolle und bereichernde Erfahrungen sowie glückliche Momente wünschen.

Aufgrund der Corona-Pandemie mussten zuletzt viele Veranstaltungen verschoben oder gar abgesagt werden. Wir freuen uns daher umso mehr, dass wir zusammen mit unseren Referentinnen und Referenten sowohl zurückgestellte Fortbildungsveranstaltungen nachholen, als auch neue Themenabende im Rahmen dieses Fortbildungskalenders anbieten können.

Bereits seit 2009 stellen wir mit dem Fortbildungskalender ein jährliches Veranstaltungsprogramm für Ehrenamtliche und Interessierte zusammen. In diesem Jahr haben wir das Fortbildungsprogramm an die derzeit geltenden Corona-Abstands- und Hygieneregeln angepasst. Damit können wir Ihnen wieder ein breit gefächertes Angebot bieten, das Sie in Ihrem ehrenamtlichen Engagement unterstützen oder Ihnen bei der Aufnahme einer freiwilligen Tätigkeit behilflich sein soll.

Die Angebote des Fortbildungskalenders stehen allen Interessierten offen und sind für diese kostenfrei.

Aufgrund der speziellen Bestimmungen und Besonderheiten zur Veranstaltungsdurchführung - bedingt durch die Corona-Pandemie - bitten wir allerdings um eine verbindliche Anmeldung zu den Angeboten. Die einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf den folgenden Seiten ausführlich beschrieben.

Weiterhin möchten wir Sie noch auf die Seiten 14 und 15 hinweisen. Sie finden dort Informationen zu weiteren Qualifizierungsangeboten für Ehrenamtliche sowie zu unserem Koordinatorentreffen für die Nachbarschaftshilfen in Stadt und Landkreis Aschaffenburg.


Wir wünschen Ihnen informative und erlebnisreiche Fortbildungsveranstaltungen sowie weiterhin viel Freude und bereichernde Begegnungen in Ihrem ehrenamtlichen Engagement!

Zu guter Letzt möchten wir allen mitwirkenden Referentinnen und Referenten herzlich danken, die mit ihrem Engagement und Beitrag die einzelnen Veranstaltungen ermöglichen.

Wir freuen uns auf ein gutes und aktives Jahr mit Ihnen!

Christiane Dietz, Sabine Kunkel und Burkhard Oberle

Jahresübersicht

Datum:	Thema:	Ort:
12.10.20	Suchtprobleme ansprechen	Johannesberg
23.11.20	Der Kinderschutzbund und seine Projekte	Aschaffenburg
14.12.20	Resilienz	Glattbach
24.02.21	Umgang mit alten Menschen	Großostheim
15.03.21	Gedächtnistraining	Goldbach
21.04.21	Zivilcourage – Haltung zeigen	ALZ-Stadt
18.05.21	Exkursion:  Geriatrische Rehabilitation	ALZ-Wasserlos
17.06.21	Menschen mit Behinderung begleiten	Aschaffenburg

Eine Anmeldung zu den Terminen ist jeweils bis eine Woche vor der Veranstaltung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Suchtprobleme ansprechen

Daniel Elsässer, *Dipl. Sozialpädagoge*
und Leiter der Psychosozialen Beratungsstelle für Suchtprobleme,
Caritasverband Aschaffenburg Stadt und Landkreis e.V.

1,61 Millionen Menschen trinken missbräuchlich. 1,77 Millionen Menschen sind alkoholabhängig. Diese Menschen nehmen körperliche, psychische und soziale Folgen in Kauf. Jährlich sterben 74.000 Menschen an den Folgen des riskanten Alkoholkonsums.

Wir kennen alle aus dem eigenen privaten und beruflichen Umfeld Personen, die deutlich zu viel trinken. Wann darf/muss ich das Gespräch suchen? Wen darf ich damit konfrontieren? Welche Reaktionen erwarten mich? Sollte ich mich lieber raushalten? Gibt es überhaupt Hilfen für diese Person? Wie kann ich die Inanspruchnahme von Hilfe unterstützen? Ist das noch normales Trinken oder schon Sucht?

An diesem Abend steht Daniel Elsässer für Ihre Fragen zur Verfügung. Er stellt Möglichkeiten und Konzepte der Beratung und Behandlung vor und schildert, wie die moderne Suchthilfe im Jahr 2020 auf die Bedürfnisse der Menschen mit Suchtproblemen eingeht.

Datum: Montag, 12. Oktober 2020

Uhrzeit: von 18:30 bis 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Mehrgenerationenhaus Johannesburg**
Hauptstr. 4a, Johannesburg

Der Kinderschutzbund Aschaffenburg e.V. und seine Projekte

Iris Nick, *Dipl. Sozialpädagogin*

Projektleitung Lernhilfe, Kinderschutzbund Aschaffenburg e.V.

Der Kinderschutzbund Aschaffenburg ist eine neutrale Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche, Eltern und alle, die mit Kindern zu tun haben. Die angebotene Hilfe ist kostenfrei, unbürokratisch und vertraulich. Der Kinderschutzbund Aschaffenburg lebt ausschließlich durch die ehrenamtliche Tätigkeit seiner Helfer und Mitglieder und durch die Finanzierung über Spenden. Es gibt verschiedene Projekte, die alle das Ziel haben, Kindern, aber auch Eltern zu helfen und sie zu unterstützen.

Im Rahmen des Vortrages wird die Referentin die Aufgaben, Projekte und das Leitbild des Kinderschutzbundes vorstellen. Darüber hinaus wird sie darauf eingehen, wie Kinder und Eltern im Alltag unterstützt werden können. Dies wird beispielhaft am Projekt „Lernhilfe“ erläutert, bei dem sogenannte „Lerncoaches“ in Familien gehen, um durch individuelle Einzelhilfe Lernbarrieren zu überwinden und selbständiges Lernen und Arbeiten zu fördern.

Die Referentin gibt beispielsweise Informationen zum:

- Aufbau einer vertrauensvollen Helfer-Kind-Beziehung
- Nutzen vorhandener Ressourcen beim Kind
- Einbeziehen von Eltern und Schule
- Vermitteln effektiver Lernstrategien
- Anleiten zum selbständigen Lernen.

Datum: Montag, 23. November 2020

Uhrzeit: von 18:30 bis 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Landratsamt Aschaffenburg**
Großer Saal, Bayernstr. 18, Aschaffenburg

Resilienz – Wissen um psychische Widerstandsfähigkeit

Christiane Knobling,

Leiterin der Telefonseelsorge Untermain

Resilienz ist die Fähigkeit eines Menschen, Krisen zu bewältigen und sie als eine Möglichkeit der Weiterentwicklung anzunehmen.

Dabei können sich resiliente Menschen auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen stützen.

Wir beschäftigen uns an diesem Abend mit den Ergebnissen der Resilienzforschung – ihren wesentlichen Einflussfaktoren und wie jede und jeder einzelne die eigene Resilienz fördern kann.

Dabei werden sich Vortragsteile und Gespräch abwechseln.

Datum:	Montag, 14. Dezember 2020
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Roncalli-Zentrum Glattbach Lange Str. 40, Glattbach

Umgang mit alten Menschen und Menschen mit Behinderung

N.N.,

Mitarbeiterin der Caritas-Sozialstation

Nachbarschaftshelfer haben viel mit Menschen zu tun, die nicht mehr oder nur noch eingeschränkt mobil sind. Bei dieser Fortbildung geht es um Fragen wie:

- Wie kann ich mit einfachen Handgriffen Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen z. B. aus dem Sitzen oder Liegen aufhelfen?
- Wie kann ich jemanden beim Gehen unterstützen?
- Was ist beim Umgang mit Rollator oder Rollstuhl zu beachten?
- Allgemeine Regeln im Umgang mit diesem Personenkreis

Ganz aktuell wird es auch darum gehen, wie man trotz Distanz (z.B. aufgrund von Besuchsverboten oder Kontaktbeschränkungen) Nähe geben kann.

Selbstverständlich gibt es auch Gelegenheit für weitere Fragen.

Datum:	Mittwoch, 24. Februar 2021
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Betreuungszentrum Alte Post Großostheim Breite Str. 32a, Großostheim

Heiteres Gedächtnistraining – Dem Gehirn auf die Sprünge helfen

Marion Segatz,

Gedächtnistrainerin und Mitglied im BVGT e.V.

Geistige Fitness wirkt sich auf alle Lebensbereiche positiv aus.

Mit einem abwechslungsreichen Mitmach-Vortrag zeigt die Referentin, wie wir gemeinsam nicht nur unsere Konzentration und Merkfähigkeit steigern, sondern auch unsere Lebensfreude.

Sie gibt Ihnen Anregungen, um fit und beweglich zu bleiben.

In heiterer Atmosphäre wird auch viel gelacht.

Diese Veranstaltung ist für alle Menschen, die ihre Gedächtnisleistung erhalten und/oder steigern wollen.

Datum:	Montag, 15. März 2021
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Mehrgenerationenhaus Goldbach Hofgasse 1, Goldbach

Zivilcourage – Haltung zeigen

Werner Stürmer, *Kriminalhauptkommissar,*
Beratungsstelle der Kripo Aschaffenburg

Was kann man tun, wenn man selbst oder Andere beleidigt, bedroht, belästigt oder gar angegriffen werden? Soll man eingreifen, auch wenn man sich dann möglicherweise selbst in Gefahr bringt? Oft weiß man gar nicht, wie man wirkungsvoll eingreift, ohne selbst zu Schaden zu kommen oder sich selbst in Gefahr einer Strafverfolgung zu bringen.

- Wie trainiert die Polizei solche Situationen?
- Kommunikation als Problemlösung?
- Was sind konkrete Präventionsmaßnahmen?
- Welche konkreten Handlungsempfehlungen beim Konflikt gibt es?
- Kleine Rechtskunde (Notwehr, Unterlassene Hilfeleistung, Bedrohung, Stalking...)
- Erörterung der polizeilich bekannten Fälle der letzten Jahre

Kriminalhauptkommissar Werner Stürmer geht mit praktischen Tipps auf die Fragestellungen ein und zeigt aus Sicht der Polizei leicht umsetzbare Empfehlungen und Lösungen zum Umgang mit schwierigen Personen auf.

Datum:	Mittwoch, 21. April 2021
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Pfarrzentrum Maximilian-Kolbe-Haus Alzenau Alfred-Delp-Str. 4, Alzenau

Exkursion: Geriatrische Rehabilitation

Hans Thomas Uebel,

Chefarzt der Geriatrischen Rehabilitation in Alzenau-Wasserlos

Dem demographischen Wandel geschuldet, kommt der Versorgung unserer älteren Mitmenschen eine immer größere Bedeutung zu. Oft entstehen durch Krankheiten oder Operationen neue Situationen, die ein weiteres Leben in den gewohnten bisherigen Bahnen unserer Senioren zunächst nicht mehr möglich machen. In der Geriatrischen Rehabilitation wird versucht, die noch vorhandenen Ressourcen maximal zu fördern, um eine weitestgehende Selbstständigkeit wiederzuerlangen.

Der Referent ist Chefarzt der Geriatrischen Rehabilitation des Klinikums Aschaffenburg-Alzenau am Standort Alzenau-Wasserlos und berichtet über die Indikation und Arbeitsweise seiner Abteilung. In seinem Vortrag geht er außerdem auch auf die Struktur seiner Abteilung ein.

Eine Begehung der Station ist, abhängig von der aktuellen Corona-Pandemie-Situation, vorgesehen.

Datum:	Dienstag, 18. Mai 2021
Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Klinikum Alzenau-Wasserlos Gr. Konferenzraum, Schloßhof 1, Wasserlos

Menschen mit Behinderung begleiten

Tatjana Höfler,

Behindertenbeauftragte des Landkreises Aschaffenburg

Erika Hofmann-Lugbauer und Dorothea Bergmann,

EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)

des Caritasverband Aschaffenburg Stadt und Landkreis e.V.

Behinderungen und chronische Erkrankungen wirken sich auf alle Lebensbereiche der Menschen aus: Wohnen, Arbeit, Gesundheit, Freizeit, Mobilität....

Welche Möglichkeiten gibt es trotzdem am Leben in seiner Vielfältigkeit teilzuhaben? Wie kann ich trotz Einschränkungen mein Leben selbstbestimmt gestalten? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es und wie bekomme ich diese? Was ist zu tun, wenn ich akut erkrankt bin und dauerhaft auf Pflege angewiesen sein werde? Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige?

Diesen und weiteren Fragen werden wir uns an diesem Abend widmen. Dabei stellen sich die Behindertenbeauftragte des Landkreises und die Beraterinnen der EUTB vor und geben Einblicke in ihre Arbeit.

Bringen Sie Ihre Fragen mit und lassen Sie uns ins Gespräch kommen!

Datum:	Donnerstag, 17. Juni 2021
--------	----------------------------------

Uhrzeit:	von 18:30 bis 20:00 Uhr
----------	-------------------------

Veranstaltungsort:	Martinushaus Aschaffenburg Treibgasse 26, Aschaffenburg
--------------------	---

Weitere Fortbildungsveranstaltungen

Letzte Hilfe Kurse (Malteser Hospizdienst, Forum Schmerlenbach)

Der Malteser Hilfsdienst bietet Kurse in „Letzter Hilfe“ an. Die Kurse richten sich an Menschen, die lernen möchten, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Sie finden in Zusammenarbeit mit dem Forum Schmerlenbach im Tagungszentrum Schmerlenbach zu folgenden Terminen statt.

Montag,	05.10.20	17:00 - 21:00 Uhr
Montag,	18.01.21	17:00 - 21:00 Uhr
Montag,	08.02.21	17:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich – die Plätze sind Corona bedingt reduziert.

Nähere Informationen und Anmeldung beim Malteser Hilfsdienst,
Tel. 06021 - 41 61 18, E-Mail: hospiz-ab@malteser.org,
www.malteser-aschaffenburg.de.

Letzte Hilfe Kurse (Hospizgruppe Aschaffenburg)

Diese bietet ebenfalls die Hospizgruppe Aschaffenburg an:

19./20. Oktober 2020 (Online Angebot)
02./03. Februar 2021 (wenn möglich, Präsenzveranstaltung)
28./29. April 2021 (wenn möglich, Präsenzveranstaltung)

Der Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Nähere Informationen und Anmeldung bei der Hospizgruppe Aschaffenburg, Tel. 06021 - 98 00 55, info@hospizgruppe-aschaffenburg.de, www.hospizgruppe-aschaffenburg.de.

Sie vermissen ein Thema im Fortbildungskalender?
Helfen Sie mit, die Qualität der Fortbildungsreihe weiter zu verbessern
und schlagen Sie uns interessante Themen vor.

Außerdem bieten wir an:

Fortbildung auf Bestellung

Möglichkeit für Nachbarschaftshilfe-Gruppen ein individuelles Angebot vor Ort zu schaffen; wir organisieren ReferentInnen;
Raum und Werbemaßnahmen organisieren die Nachbarschaftshilfen
Themen können beispielsweise sein:

- Rollstuhl bedienen/ Auf- und Abbau
- Grenzen setzen
- Kommunikation...

Beratungsprogramm für Nachbarschaftshilfen

Angebot, mit einem kleinen „Expertenteam“ die Nachbarschaftshilfe zu besuchen und gemeinsam zu erarbeiten:

- wo steht die Gruppe/Nachbarschaftshilfe
- was läuft gut/schlecht
- Möglichkeiten der Vernetzung/Kooperation
- welche Unterstützung ist erforderlich
- weitere Vorgehensweise/Umsetzung kleiner Bausteine

Vorankündigung: Koordinatorentreffen 2020

Datum:	Donnerstag, 19. November 2020
Uhrzeit:	19:00 bis ca. 21:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Martinushaus Aschaffenburg Treibgasse 26, Aschaffenburg

Alle Veranstaltungen finden als Kooperation
zwischen dem Fachdienst Gemeindec Caritas
und der Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement
des Landkreises Aschaffenburg statt.



Fachdienst Gemeindec Caritas

Burkhard Oberle - Tel.: 06021 / 392-230

b.oberle@caritas-aschaffenburg.de

www.caritas-aschaffenburg.de

Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement

Christiane Dietz - Tel.: 06021 / 394-478

Sabine Kunkel - Tel.: 06021 / 394-321

buergerengagement@Lra-ab.bayern.de

www.buergerengagement-ab.de